

TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG



THỰC ĐƠN TUẦN 1 - 3 THÁNG 11/2016

| Thứ | BỮA TRƯA   | BỮA CHIỀU   |   |
|-----|--|---|---|
|     |  | Nhà trẻ   | Mẫu giáo  |
| 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm thịt gà lợn om nấm</li> <li>- Canh cua nấu rau mồng tơi</li> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bí đỏ</li> <li>- Uống sữa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bí đỏ</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                             |
| 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tôm thịt sốt cà chua</li> <li>- Canh củ quả nấu thịt</li> <li>- Sữa chua</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở gà</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm thịt gà rim</li> <li>- Canh bí nấu thịt</li> <li>- Uống sữa</li> </ul> |
| 4   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm cá ba sa thịt lợn sốt cà chua</li> <li>- Canh rau cải nấu thịt</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún thịt bò lợn</li> <li>- Uống sữa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún thịt bò lợn</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                             |
| 5   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm thịt bò lợn om khoai tây cà rốt</li> <li>- Canh bầu nấu tôm</li> <li>- Sữa chua uống</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Súp lơ</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Súp lơ</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                                      |
| 6   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trứng thịt đảo bông</li> <li>- Canh rau dền nấu thịt</li> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh bao</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá quả</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                                 |



HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG

KẾ TOÁN

TỔ BẾP

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Mỹ Hạnh

Đào Thị Khoa

Hàng Chi Lăng Nguyễn Thị Hiền



**THỰC ĐƠN TUẦN 2 - 4 THÁNG 11/2016**

| Thứ | BỮA TRƯA   | BỮA CHIỀU   |   |
|-----|--|---|---|
|     |  | Mẫu Giáo  | Mẫu giáo  |
| 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm đậu phụ thịt sốt cà chua</li> <li>- Canh tôm đồng nấu rau mồng tơi</li> <li>- Chuối tiêu</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen</li> <li>- Uống sữa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>           |
| 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm cá ba sa thịt lợn sốt cà chua</li> <li>- Canh thịt thả giá</li> <li>- Sữa chua uống</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xôi chè</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm thịt lợn rim</li> <li>- Canh bí nấu tôm</li> <li>- Uống sữa</li> </ul> |
| 4   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tôm thịt lợn rim</li> <li>- Canh giá nấu thịt ( chua )</li> <li>- Nước chanh (leo)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún riêu cua</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún riêu cua</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                                |
| 5   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm thịt bò lợn om khoai tây, cà rốt</li> <li>- Canh bí nấu tôm</li> <li>- Sữa chua hộp</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Súp gà ngô non</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Súp gà ngô non</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                              |
| 6   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trứng thịt đảo bông</li> <li>- Canh rau dền nấu thịt</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo tôm bí xanh</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh bao</li> <li>- Uống sữa</li> </ul>                                    |



**HIỆU TRƯỞNG**

*Hoàng Thị Hằng*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Nguyễn Thị Hiền*  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**KẾ TOÁN**

*Lê Mỹ Hạnh*

**TỔ BẾP**

*Đào Thị Kiều*